



ENAVIE

ENAVIE-Life ist das Prestige-Produkt von ENAVIE, mit dem du deine Nährstoffversorgung aufs nächste Level bringen kannst. Mit wertvollen Zutaten wie Vitamin C aus Acerola & Amla, allen 8 B-Vitaminen in bioaktiver Form und Curcumaextrakt mit 95% Curcuminoiden sowie Traubenkernextrakt mit OPC verleihst du deiner Gesundheit und deinem Wohlbefinden den Boost deines Lebens.



Während du ENAVIE Life einfach und schnell in Wasser auflösen kannst, hast du auch die Möglichkeit, die innovativen Sticks in unterschiedlichste leckere und gesunde Rezepte zu integrieren. Das Beste daran: Alle diese Rezepte kannst du minutenschnell zubereiten und so auch an stressigen Tagen etwas Gutes für deine Vitalität tun.

Jedes einzelne davon ist ein echter Garant für die Zufuhr essenzieller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie zahlreicher weiterer Nährstoffe für deinen Organismus. Das alles natürlich mit hervorragenden Geschmäckern, die dich begeistern und deine Lust auf gesunde Ernährung weiter intensivieren werden.



Koste dich einfach durch unsere tollen ENAVIE Rezepte und überzeuge dich selbst davon, wie schnell, einfach und unkompliziert du leckere Nährstoffbomben für die ganze Familie zubereiten kannst!





## ENAVIE Fruchtfreude Smoothie

### Zutaten (2 Portionen):

- 1 Tasse Eiswürfel
- 1 Banane (gefroren)
- 125 g Griechischer Joghurt
- 125 ml Orangensaft
- 2 TL Vanilleextrakt
- Zesten einer Orange
- 1 Orange (geschält und zerteilt)
- 1 EL Geschrotete Leinsamen
- 1 TL Honig, Ahorn- oder Agavensirup
- 1 Stick ENAVIE Life

### Zubereitung:

Den ENAVIE Fruchtfreude Smoothie kannst du innerhalb kürzester Zeit mit einem Mixer zubereiten. Vermische dafür die Eiswürfel, die Banane, den Orangensaft, den Vanilleextrakt, die Zeste, die Orangen, die Leinsamen, den Honig bzw. das Ahorn- oder Agavensirup und natürlich den ENAVIE Life Stick im Mixer.

Starte den Mixer anschließend und lass ihn arbeiten, bis der Smoothie eine lecker-cremige Konsistenz hat. Das war's! Nun kannst du den Smoothie entweder sofort trinken oder in den Kühlschrank stellen und zuvor noch etwas einkühlen.

Lass ihn dir schmecken!



## ENAVIE Zitruszauber Elixier

### Zutaten (2 Portionen):

400 g Karotten  
1 Stück Kurkuma (ca. 3cm Größe)  
1 Stück Ingwer (ca 3cm Größe)  
1 Zitrone  
2 Orangen (groß)  
150 g Gurke  
1 Stick ENAVIE Life

### Zubereitung:

Das ENAVIE Zitruszauber Elixier kannst du in Windeseile zubereiten: Entsaftes dafür zuerst die Karotten, den Kurkuma und den Ingwer mit einem Entsafter. Mache dasselbe anschließend mit der Zitrone, den Orangen und der Gurke. Mische dann den ENAVIE Life Stick dazu und rühre ordentlich um, sodass sich das Pulver makellos auflösen kann.

Nun ist der Saft auch bereits fertig und du kannst ihn entweder sofort trinken oder in einem Weckglas oder anderem Glasbehälter im Kühlschrank aufbewahren.

Ein Genuss, den du am besten mit deiner Familie und deinen Freunden teilst!





## ENAVIE Magie des Morgens Joghurt

### Zutaten (2 Portionen):

3 EL Haferflocken  
1 TL Kokosraspeln  
75 ml Mandelmilch (zuckerfrei)  
100 g Blaubeeren  
1 Banane (mittel)  
200g Sojajoghurt  
(Natur, bis 3g Zucker/100g)  
1 Stick ENAVIE Life

### Zubereitung:

Das Zubereiten des ENAVIE Magie des Morgens Joghurts dauert nur einige Minuten: Gib dafür die Haferflocken und Kokosraspeln in ein Glas. Löse den ENAVIE Life Stick in der Mandelmilch auf und gieße sie dazu. Verteile anschließend die Hälfte der Blaubeeren darauf. Schneide dann die Banane in Scheiben und verrühre diese mit dem Sojajoghurt.

Fülle das Bananenjoghurt schließlich ins Glas und streue die restlichen Blaubeeren darüber. Stelle das Glas dann einfach über Nacht in den Kühlschrank.

Am Morgen kannst du das Joghurt dann sofort genießen und so mit reichlich Energie in den Tag starten. Lecker!